

2. HUWELIJKSPASTORAAT.

1. Wat zegt de Bijbel over het huwelijk?

Basis:

- ❖ Bestudeer Genesis 2:18: God is Initiatiefnemer.
- ❖ Bestudeer Psalm 127:1a: God is de Bouwer.
- ❖ Niet om gelukkig te worden, maar om gelukkig te maken.

Kader:

We lezen Genesis 2:24. Deze tekst komt 4 keer in de Schrift voor.

1. Ouders verlaten:
 - a) Volwassen relatie met elkaar aangaan.
 - b) Je hart gaat in eerste instantie uit naar je man / vrouw.
 - c) Emotioneel onafhankelijk van je ouders.
2. Elkaar aanhangen:
 - a) Beiden verantwoordelijk voor de eenheid.
 - b) Er is geen afschuifstelsel meer mogelijk.
 - c) Individuele belang maakt plaats voor dat van de ander.
3. Eén vlees zijn:
 - a) Je hebt niets meer voor elkaar te verbergen.
 - b) Je geeft elkaar het beste.
 - c) Je levert jezelf uit aan de ander.

Posities:

- Efeziërs 5:22-27: Een Goddelijke opdracht.
- Man = Hoofd:

Dienend:	lees Johannes 13:1-5.
Liefhebbend:	lees 1 Petrus 3:7.
Als Christus:	lees Filippenzen 2:5-11.
- Vrouw = Hulpe: Onderdanig als mede-erfgenaar: lees 1 Petrus 3:7.

Uitvoering:

📖 Lees Spreuken 31 en 1 Timoteüs 5:8-19.

Er is verschil tussen taak en rol.

2. Voorbereiding als preventiemogelijkheid.

Er zijn steeds minder getrouwde echtparen. De stap is te eng, te slecht voorbereid. Preventie is een oplossing. Waar let je op bij huwelijksvoorbereiding?

Motivatie:

Enkele motivaties om te trouwen?

- Zwangerschap.
- Rebelle.
- Eenzaamheid.
- lichamelijke aantrekkelijkheid.
- Sociale druk.

Waarom met die persoon?

- Sociale status.
- Geestelijk aanzien.
- Lichamelijke aantrekkelijkheid.

Gevolgen:

- a. Geeft een basis voor de toekomst: goed of slecht.
- b. Huwelijksvoorbereiding: een noodzaak met het oog op Efeziërs 5:32-33.

3. Waardoor ontstaan huwelijksproblemen?

De kern:

De kern is volgens Genesis 3:1-13:

- ◆ Luisteren naar het eigen ik.
- ◆ Zelf God willen zijn.
- ◆ De eenheid uit het oog verliezen.

Egoïsme heeft in relaties dezelfde uitwerking als kanker in een menselijk lichaam.

Andere zaken:

1) Ontkenning van het feit dat de man en de vrouw niet gelijk geaard zijn.

📖 Lees Galaten 3:28.

2) De verschillen:

Man: Verstandelijk, feitelijk, materiegericht, moeite met het laten zien van gevoelens. De man is hierdoor meer een grote-lijnendenker, werkt in competitieverband. Hij compenseert het laten zien van zijn emoties door hard werken.

Vrouw: Gevoelsmatig en persoonsgericht. De vrouw is meer een detail-denker. Zij is recht-toe-recht-aan en saamhorigheid is een hoog streven.

3) De uniciteit van elk mens.

4) Individuele en relationele verantwoordelijkheid.

5) Effecten van elkaars gezins- en familiegeschiedenis.

Wat nog meer?

- ❖ Geen planning van tijds- en geldbesteding.
- ❖ Verwachtingen worden niet uitgesproken.

4. De rol van een pastoraal werker.

Wanneer kies je voor huwelijkspastoraat? Welke mogelijkheden zijn er?

- **Individuele hulp:** Als één van beiden niet wil.
- **Relationele hulp:** Als beiden willen.
- **Gezinsbegeleiding:** Als een kind de rol overneemt van een afwezige ouder.

Wat bepaalt de keuze?

- Een eigen visie op de problematiek.
- De mogelijkheden van de confident.
- De inhoud van het probleem.

Waar let je op?

In het algemeen:

- * Geen aanzien des persoons.
- * Denk aan de non-verbale communicatie.
- * Vul niet te snel in.
- * Luister eerst.
- * Omgeving: privacy is belangrijk.
- * Stel eerlijke, open vragen.

Wat betreft het huwelijk:

- Geef beiden de ruimte om hun versie te vertellen.
- Probeer geen 'bondje' met het slachtoffer te maken.
- Kies nooit partij. Samen dienen ze een goede relatie te hebben.
- Maak een individueel probleem relationeel.

In schema ziet dat er als het volgt uit:

Stap 1: wat is er aan de hand? = probleemanalyse

- * Verhaal van de man.
- * Verhaal van de vrouw.

Geen argumentatie, maar leren luisteren naar elkaar.

Stap 2: Wie wil wat? = behoeften / wensenanalyse

- * Wat wil de man van de vrouw?
- * Wat wil de vrouw van de man?

Spreek in termen van behoeften, wensen en beleving. De wensen dienen helder, haalbaar en herroepbaar te zijn.

Stap 3: De pastorale werker checkt of er goed is geluisterd

- * De beide verhalen herhalen.
- * De hulpvraag herformuleren.

Stap 4: Een plan van aanpak.

- * De motivatie bespreken.
- * De trainingstijd bespreken.
- * Het trainingsprogramma afspreken.
- * Evaluatiemoment
(nieuwe afspraak)

5. Welke valkuilen?

Bij het huwelijkspastoraat kun je de volgende valkuilen tegenkomen:

Algemeen:

- ❖ Uit eigen kracht te werk gaan.
- ❖ Selectief luisteren.
- ❖ Te snel naar een oplossing zoeken.

Huwelijk:

- Kiezen voor een van beiden.
- Identificeren met de seksegenoot.
- Te lang blijven hangen in een individueel probleem.
- Geen concrete opdrachten meegeven.



Samenstelling: Ev. Aart Haverkamp